



Yoga Festival mit Live Konzert

Organisiert durch:

- ♥ **Kinga Schobert**
- ♥ **Katrin Bickerich**

www.schokishappyplace.de

Mit Herz gehen die Spenden an:



Kinderhospiz
Sterntaler

Helfen mit
Herzblut

HORNBACH Stiftung
„Menschen in Not“



SchokisHappyPlace - Zeit für Dich!
Deinen persönlichen Lebensweg
mit mehr Gelassenheit, körperlicher
Mobilität und geistigen Hurra-Atome.



YOGA

Festival mit Live Konzert

29.06.2024 / ab 10:00 Uhr

Bischoff-Mühle, Mülhstraße 18, 76831 Billigheim-Ingenheim

Tickets & Info unter www.schokishappyplace.de



Yoga Festival 2024 / Programmübersicht

10:00 Uhr Einlass

> RAUM 1 / Großer Saal

10:45 Begrüßung

11:00 - 12:30 **Hatha Yoga & Live Mantra Musik**
Praxis mit Kinga Schobert
Janin Devi und André Maris

12:45 - 13:30 **Ayurveda**
Die Heilkraft indischer Gewürze
Vortrag mit Kawaljeet Singh

13:45 - 14:15 **Lachyoga**
Entspannen, Durchatmen und
Glückshormone aktivieren
Praxis mit Karin Trieb

14:30 - 15:15 **Kinderyoga**
Yoga mit Kindern. Vortrag mit Übungen
und Beispielen aus der Praxis. Offen für
alle Interessierte.
Vortrag mit Thomas Bannenberg

15:30 - 16:15 **Yin Yoga**
Liebevoller und tiefgreifende Praxis.
Loslassen im Hier und Jetzt
Praxis mit Susanne Schmidt

16:30 - 17:15 **Yoga und Atmung**
Praxis mit Sinika Erhart



> **RAUM 2 / Kleiner Raum** (max. 20 Teilnehmer)
Vor Anmeldung bei Kinga Schobert notwendig!
Teilnahme als Paar oder in zweier Teams.

12:45 - 14:00 **Thai Yoga Massage**
Praxis mit Robert Stoiber

14:30 - 16:00 **Thai Yoga Massage**
Praxis mit Robert Stoiber

16:30 - 17:15 **Partner Yoga**
Eine gemeinsame Reise für mehr
Achtsamkeit und Balance
Praxis mit Katrin Bickerich

17:15 - 18:00 **Happy Brain Food**
Kuchen und Snacks

ab 18:00 **Live Konzert Janin Devi & André Maris**
Jedes Konzert, jede mit Gesang und Klang
begleitete Yogastunde wird zu einer
einzigartigen Feier der universellen Liebe
im Jetzt und Hier.

Freu dich auf einen unvergesslichen Abend!